

www.hotelvinasdelarrede.es
TFNO: +34 974 948 000
reservas@hotelvinasdelarrede.es

HOTEL
VIÑAS DE LÁRREDE
**** FAMILIA DEL RINCÓN • RIBERA

SPA & BEAUTY



CARTA DE MASAJES

MASSAGE MENU

MASAJE TERAPEÚTICO/ THERAPEUTIC MASSAGE

Masaje profundo que permite desbloquear zonas de tensión, utilizando técnicas de presión y estiramientos para **aliviar dolores musculares**.

Deep massage that unblocks areas of tension, using pressure and stretching techniques to relieve muscle pain.

60min ----- 90€

MASAJE DEEP TISSUE/ DEEP TISSUE MASSAGE

Masaje lento y profundo, realizado con codos, nudillos y pulgares. Trabaja la **apertura de los tejidos más profundos** y permite que las fascias se liberen soltando la tensión acumulada y posibles bloqueos emocionales.

Slow and deep massage, performed with elbows, knuckles and thumbs. It works on opening the deepest tissues and allows the fascia to release accumulated tension and possible emotional blockages.

60min ----- 100€

MASAJE ANTIESTRÉS/ANTI-STRESS MASSAGE

Consigue un estado de **relajación mental y corporal**, dejándote envolver por los aceites esenciales de naranja y lavanda que calman y reequilibran aportando sensación de tranquilidad y descanso.

Get a state of mental and body relaxation, letting yourself be wrapped by essential oils of orange and lavender that calm and rebalance, providing a sense of tranquility and rest.

60min ----- 90€

REFLEXOLOGÍA/ REFLEXOLOGY

Siente como se activa todo tu cuerpo y **sube tu energía vital** con esta terapia tan efectiva. Además, es **altamente detoxificante**, nos ayuda a eliminar las sustancias de desecho producidas por el metabolismo celular. *Feel how your whole body is activated and your vital energy rises with this very effective therapy. In addition, it is highly detoxifying, it helps you to eliminate waste substances produced by cell metabolism.*

60min ----- 90€

PIERNAS SPORT/ SPORT LEGS

Ideal para preparar al atleta antes, durante y después de la actividad deportiva, con la finalidad de **recuperar rápidamente su condición física**. *Ideally to prepare the athlete before, during and after the sport activity, in order to quickly recover his physical condition.*

60min ----- 95€

ANTICELULÍTICO/ ANTI-CELLULITE

Masaje energético con un **coctel de aceites esenciales**, que combaten la celulitis, tonificando y reafirmando la piel. *Energetic massage with a cocktail of essential oils that fight cellulite, toning up and firming the skin.*

60 min ----- 110€

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL/MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

Masaje con bombeos suaves y lentos, que ayudan a reequilibrar la circulación sanguínea y linfática del organismo. *Massage with soft and slow pumping, which helps to rebalance the blood and lymphatic circulation of the body.*

60min ----- 99€